



Курсанова

Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Курсанова Татьяна

Витальевна

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 23.04.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)



Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №24/96 | 16778 | Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие | 60 | 0,93 | 0,31 | 13,02 | 58,59 |
| 3/11 Дели принт | 14615 | Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5% | 20/5/5 | 2,72 | 5,71 | 10,35 | 103,66 |
| 215 Дели принт | 5582 | Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко 3,2%т.л. / Масло растительное / Соль пищевая | 80 | 6,73 | 12,44 | 1,45 | 144,68 |
| 397/2014 Дели плюс | 16783 | Какао с молоком Молоко 3,2%т.л. / Вода / Сахар / Какао порошок | 150 | 3,15 | 3,24 | 12,51 | 91,86 |
| Итого: | | | 320 | 13,54 | 21,70 | 37,33 | 398,79 |
| Итого ХЕ: | | | 3,11 | | | | |

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 401/2014 Дели плюс | 14861 | Снежок Снежок | 150 | 4,19 | 3,88 | 16,74 | 118,58 |
| Итого: | | | 150 | 4,19 | 3,88 | 16,74 | 118,58 |
| Итого ХЕ: | | | 1,40 | | | | |

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТАБ 24/96 | 15994 | Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв) д/с | 30 | 0,63 | 2,84 | 2,71 | 38,92 |
| 132/96 | 17207 | Суп из овощей на кур бульоне Суп из овощей на курином бульоне (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) | 150 | 3,86 | 4,83 | 6,97 | 86,80 |
| 291/2014 | 18358 | Запеканка картофельная с минтаем Картофель п/ф / СМ/Р Минтай п/ф.пб.г.д/с / Соус молочный : (Вода / Молоко / Масло сливочное 72.5% / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные | 135 | 8,14 | 9,10 | 21,77 | 201,49 |
| 703/96 | 17683 | Кисель из ягод Кисель из ягод: (Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар / Крахмал картофельный) | 150 | 0,17 | 0,07 | 21,31 | 86,55 |
| ТТК | 15943 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,62 |
| | 14492 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 15 | 1,29 | 0,20 | 6,78 | 34,04 |
| Итого: | | | 500 | 15,45 | 17,29 | 67,51 | 487,41 |
| Итого ХЕ: | | | 5,63 | | | | |

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|---|-----------|------------------|--------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 33/2011 Дели принт | 14769 | Салат из свеклы Салат из свеклы : (Свекла свежая п/ф / Масло растительное) | 40 | 0,60 | 2,44 | 3,52 | 38,42 |
| 286/2014 Дели плюс | 14613 | Тефтели с соусом сметанным (говядина, курица, хлеб) Соус сметанный : (Вода / Сметана / Мука в/с / Соль пищевая) / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко 3,2%т.л. / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Мука в/с / Масло растительное | 60/60 | 3,01 | 7,44 | 11,65 | 125,55 |
| 314/2011 Дели принт | 18404 | Каша гречневая вязкая Каша гречневая вязкая : (Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая) | 110 | 3,39 | 3,67 | 15,28 | 107,74 |
| 392/2014 Дели плюс | 14383 | Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар | 150 | | | 6,99 | 27,94 |
| ТТК | 18897 | Печенье 1шт. Печенье сахарное | 20 | 1,50 | 1,96 | 14,88 | 83,16 |
| | 14492 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 15 | 1,29 | 0,20 | 6,78 | 34,04 |
| Итого: | | | 455 | 9,79 | 15,70 | 59,09 | 416,85 |
| Итого ХЕ: | | | 4,92 | | | | |
| Всего: | | | 42,96 | 58,57 | 180,67 | 1 421,62 | |
| Всего ХЕ: | | | 15,06 | | | | |

Зав.производство: Смирнов А. И.

Ответственный СанПиН 2.3/2



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru